

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
г. Невинномыска  
\_\_\_\_\_ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
1-ая младшая группа № 1**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.40-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.30-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29»августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
г. Невинномысска  
\_\_\_\_\_ Е. М. Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
старшая группа компенсирующей направленности №7**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
г. Невинномыска  
\_\_\_\_\_ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
2-ая младшая группа (№11)**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
г. Невинномыска  
\_\_\_\_\_ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
разновозрастная группа (с 4-7(8) лет) № 10  
(компенсирующей направленности)**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
г. Невинномыска  
\_\_\_\_\_ Е.М.зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
разновозрастная группа (с 4-7(8) лет) № 7  
(компенсирующей направленности)**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
г. Невинномысска  
\_\_\_\_\_ Е.М.зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
средняя группа №5**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Старшая медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
\_\_\_\_\_ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
старшая группа № 2**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:  
Медсестра  
\_\_\_\_\_ Лодина Н.Н.  
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №46  
\_\_\_\_\_ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период  
подготовительная группа № 8**

Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-15.55
Организованная образовательная деятельность	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-17.00
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	17.00-19.00

**\*указана общая длительность, включая перерывы**