

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
г. Невинномыска
_____ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
1-ая младшая группа № 1**

| | |
|---|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-7.40 |
| Утренняя гимнастика | 7.40-7.45 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.45-8.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.20-8.40 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 8.40-9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.25-15.45 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.45-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 16.30-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29»августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
г. Невинномысска
_____ Е. М. Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
старшая группа компенсирующей направленности №7**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-07.50 |
| Утренняя гимнастика | 07.50-08.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 16.00-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
г. Невинномыска
_____ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
2-ая младшая группа (№11)**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40-11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
г. Невинномыска
_____ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
разновозрастная группа (с 4-7(8) лет) № 10
(компенсирующей направленности)**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
г. Невинномыска
_____ Е.М.зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
разновозрастная группа (с 4-7(8) лет) № 7
(компенсирующей направленности)**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
г. Невинномысска
_____ Е.М.зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
средняя группа №5**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.40-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Старшая медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
_____ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
старшая группа № 2**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.40-16.05 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.05-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**

Согласовано:
Медсестра
_____ Лодина Н.Н.
«29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
_____ Е.М.Зубенко

**Режим дня на осенне-зимний период
подготовительная группа № 8**

| | |
|--|-------------|
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность | 15.30-15.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.55-16.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.25-17.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой | 17.00-19.00 |

***указана общая длительность, включая перерывы**