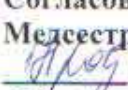


Согласовано:
Медсестра
 Лодина Н.Н.
«29» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
Е. М. Зубенко
«29» мая 2023г.



**Режим дня на теплый период
2-ая младшая группа**

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20
Прогулка: - организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.20-12.05 9.20-9.35
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.35-10.15
- питьё	10.15-10.30
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00

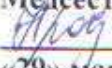
Согласовано:
Медсестра
Лодина Н.Н.
«29» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
Зубенко Е.М.
«29» мая 2023 г.



**Режим дня на теплый период
средняя группа**

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Прогулка:	9.10-12.15
- организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.10-9.30
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.30-10.15
- питьё	10.15-10.30
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00

Согласовано:
Медсестра
 Лодина Н.Н.
«29» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
 Е. М. Зубенко
«29» мая 2023 г.



Режим дня на теплый период
1-ая младшая группа

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.10
Прогулка: - организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.10-11.30 9.10-9.20
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.20-10.00
- питьё	10.00-10.15
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к ужину, ужин	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.35-19.00

Согласовано:
Медсестра
Лодина Н.Н.
«29» мая 2023г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
Е. М. Зубенко
«29» мая 2023 г.



Режим дня на теплый период
разновозрастная группа (с 4 до 7(8))

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Прогулка:	9.10-12.15
- организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.10-9.30
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.30-10.15
- питьё	10.15-10.30
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.30
Подготовка к полднику, полдник	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00

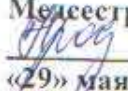
Согласовано:
Медсестра
Лодина Н.Н.
«29» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
Е. М. Зубенко
«29» мая 2023 г.



Режим дня на теплый период
старшая группа

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Прогулка:	9.00-12.30
- организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.00-9.25
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.25-10.20
- питьё	10.20-10.35
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.35-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.40
Подготовка к полднику, полдник	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00

Согласовано:
Медсестра
 Лодина Н.Н.
«29» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
 Е. М. Зубенко
«29» мая 2023 г.



Режим дня на теплый период
старшая группа

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Прогулка: - организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.00-12.30 9.00-9.25
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.25-10.20
- питьё	10.20-10.35
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.35-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.40
Подготовка к полднику, полдник	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00

Согласовано:
 Медсестра
 Лодина Н.Н.
 «29» мая 2023 г.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №46
 Е. М. Зубенко
 «29» мая 2023 г.



Режим дня на теплый период
 старшая группа

Прием, осмотр, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Прогулка: - организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.00-12.30 9.00-9.25
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.25-10.20
- питьё	10.20-10.35
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.35-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к ужину, ужин	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.40
Подготовка к полднику, полдник	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00

Согласовано:
Медсестра
Лодина Н.Н.
«29» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №46
Е. М. Зубенко
«29» мая 2023г.



Режим дня на теплый период
2-ая младшая группа

Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.20
Прогулка: - организованная образовательная деятельность на прогулке (артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры, наблюдения, труд)	9.20-12.05 9.20-9.35
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	9.35-10.15
- питьё	10.15-10.30
- игры, самостоятельная деятельность на прогулке	10.30-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55-16.25
Подготовка к полднику, полдник	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой (игры, самостоятельная деятельность на прогулке, индивидуальная работа)	16.55-19.00